

Ostsee, Strand & Badespaß



0 - 99

Gesund durch den Sommer
in Vorpommern-Rügen!

Baderegeln und
Flaggen beachten

Luftig kleiden und für
reichlich Sonnenschutz sorgen

Bei Hitze viel trinken
und Schatten suchen

Menschen mit Immunschwäche, chronischen
Erkrankungen bzw. Ältere sollten das
Baden in der Ostsee ärztlich abklären.

Ab 18°-20°C in der Ostsee breiten sich
Vibrionen (Bakterien) aus. An offenen
Hautstellen können sie eindringen und
schwere Wundinfektionen auslösen.

Bei Beschwerden sofort
einen Arzt aufsuchen!

